

愛ファーマシー

健康料理教室

1月 『便秘』

- ① 1月18日(土) ② 1月22日(水)
③ 1月24日(金) ④ 1月28日(火)

MENU

- ・豆腐のなめこあんかけ
- ・長芋とオクラのふわふわ焼き
- ・ごぼうとベーコンの豆乳スープ

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】

4名

【参加費】

600円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください